



## Crónica 2009

# Monasterio de los Agustinos Recoletos en Monachil

## Tres retiros

Primer retiro. Mario Ramón escribe (abril 24/09)

### Ejercicios espirituales con san Agustín

23-04-2009

**Han llamado la atención los Ejercicios dirigidos en Monachil (3-8 abril) por el agustino Andrés G. Niño. Siguen el relato de las Confesiones de san Agustín e intentan reproducir su mismo recorrido espiritual.**



Grupo de participantes, a la puerta de la iglesia conventual

A la hora de hacer Ejercicios Espirituales anuales, los agustinos recoletos de España tienen la suerte de disponer de una oferta variada sin salir de sus propias casas. Las cuatro provincias asentadas en este país organizan sus propias tandas e invitan a ellas a todos los hermanos de la Orden. Este año, la **Provincia de Santo Tomás de Villanueva** celebra los 100 años de su restauración y, con tal motivo, ha convocado unos Ejercicios muy especiales. El lugar sí ha sido el habitual, el convento **Nuestra Señora del Buen**

**Consejo**, en **Monachil (Granada)**, desde el 3 hasta el 8 de abril, justo antes de empezar el Tríduo Santo.

Los dirigía el agustino **Andrés G. Niño**, psicólogo clínico afincado en Boston (Estados Unidos), donde combina la práctica psiquiátrica con la docencia y la pastoral. La integración de la experiencia religiosa en la práctica clínica es un tema que él ha estudiado como investigador en la Universidad de Harvard, utilizando como referencia el libro de las **Confesiones** de san Agustín.

Y de las *Confesiones*, justamente, arrancan sus Ejercicios, aunque este proyecto lo lleva a cabo en colaboración con otros agustinos. Ya son cerca de 200 las personas que han participado en esta experiencia de reflexión y práctica de la espiritualidad agustiniana. Y en este mismo lugar de Monachil se ofrecerán otras dos tandas: una en **junio, del 22 al 27**, en medio de las actividades del Mes de Renovación, y una segunda en **septiembre, del 14 al 19**, dirigida a los estudiantes de las provincias de Santo Tomás, San Nicolás y Nuestra Señora de la Consolación. Ambas están abiertas a otros religiosos y religiosas que deseen participar.

### Galería de fotos



El método no es otro que el agustiniano, y está **basado en la búsqueda de Dios**. Se trata de una peregrinación al propio interior, donde se encuentra Dios. En este peregrinaje no podemos quedarnos en las bellezas de la creación. Hay que superarlas, ejercitar la voluntad para ir siempre más allá; la meta está en solo Dios y hay que exigirse para alcanzarla.

En sus meditaciones, Niño ofrece **tres vertientes** de la experiencia de Dios, fruto de ese ascenso meditativo. Primero, la **búsqueda** propiamente dicha, porque "...*nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en ti...*" Es como hacer turismo interior, en permanente inquietud, a la busca de la felicidad definitiva.

La búsqueda se lleva a cabo en **diálogo** con Dios. San Agustín se pregunta "*¿Qué eres tú para mí? ¿Qué soy yo para ti?*", y encuentra la respuesta tomando el evangelio como un espejo en la mano para verse en él, para asimilar lo que dice como dirigido a sí mismo.

En tercer lugar, **ejercitar** la búsqueda y el diálogo, cosa que exige un esfuerzo constante y un poner en práctica lo aprendido. Para eso hace falta silencio, en el que uno está consigo mismo y en el que deja espacio a Dios, escuchándolo en sus intérpretes, uno de los cuales es el propio Agustín.

Son bien sugerentes los **enunciados** en que Andrés G. Niño resume las distintas etapas.

1.- *Memoria*. Recordar para conocerse, recobrar el tiempo vivido, los acontecimientos y su significado. Para ascender hay que hacer una reflexión de vida donde se descubre su identidad, su historia y su camino hacia Dios.

2.- *Dispersio*. Como nuestra voluntad está dividida, hay que cambiar mediante una voluntad total y unificada en la aceptación de Dios.

3.- *Interioritas*. Es el diálogo que busca conocer a Dios mediante el ejercicio sostenido de una atención contemplativa.

4.- *Ordo amoris*. Consiste en aprender a amar y establecer un sistema de relaciones y valores en el que Dios es el centro de gravedad.

5.- *Magíster*. Un imperativo para llegar al fin es la aceptación del mensaje que Jesús, Maestro verdadero, enseña de palabra y de obra.

6.- *Cor unum*, en el seno de la comunidad. Un paso importante hacia la madurez espiritual es establecer el amor ordenado en Dios que encuentra su plenitud en la unidad con Cristo dentro de la comunidad eclesial y

monástica

7.- *Peregrinatio*. La persona asciende a Dios, no a pie o atravesando distancias físicas, sino a través de un peregrinaje de afectos, de obras y de fe. Cada uno tiene que hacer su propia jornada.

**El ritmo de las actividades** de cada día no es especialmente fuerte. Niño imparte **dos charlas al día**, dejando mucho tiempo para la lectura de las *Confesiones*, la reflexión y la oración personal. Junto con el rezo pausado de la Liturgia de las Horas, completa la jornada la **práctica meditativa**, por la tarde, que incluye la pacificación e integración del propio cuerpo y el propio ambiente. Y todo el esfuerzo del día lo recoge y sella, en fin, la eucaristía, que Niño denomina "**Liturgia de Peregrinos**".

En fin, como algo muy particular, hay que notar la insistencia que pone Niño en el aspecto narrativo personal. Recomienda una y otra vez que cada uno de los participantes en los Ejercicios escriba en particular sus **propias Confesiones**, recordando los beneficios recibidos de Dios y dialogando con Él, testimoniando así lo que la gracia hace en cada uno.

Ni que decir tiene que un elemento fundamental lo procuró la propia liturgia, especialmente la celebración del **Domingo de Ramos**, que se realizó con la solemnidad debida y unidos al pueblo cristiano. De alguna forma, los días dedicados a los Ejercicios encontraron su continuidad natural en las jornadas del **Triduo Sacro**, que comenzaba cuando los Ejercicios se clausuraban.



Tercer Retiro Septiembre 12-18, 2009



## RETIROS PARA LAICOS.

Durante el Triduo de Semana Santa de 2009 tuvo lugar en Guadarrama el primer retiro de Ejercicios con San Agustín para laicos. El grupo tiene su plan de seguimiento en Madrid.



El primer grupo de laicos ejercitantes en Guadarrama.



Tiempo de silencio y reflexión.



El grupo de laicos que se reunió en Boadilla del Monte, Madrid, para explorar los Ejercicios con S. Agustín. (Abril 15, 2009)



Boadilla del Monte, lugar de la reunión.